

WORKSHOP

Stimmhygiene für den Alltag

Unserer Stimme wird im Alltag sehr viel abverlangt, sowohl beruflich als auch privat. In diesem Workshop erhalten sie unter anderem Antworten auf folgende Fragen:

- Wieso strengt mich das Sprechen an?
- Weshalb bin ich am Ende des Tages heiser oder stimmlich erschöpft?
- Wie funktioniert meine Stimme?

Die Stimmgesundheit wird meist nur dann betrachtet, wenn es zu Problemen kommt. Durch die Antwort auf die Frage: „Was kann ich meiner Stimme Gutes tun?“ beugen wir Problemen mit diesem Workshop vor.

Dauer

2 Stunden

Teilnahmegebühr

30 €

Referentin

Franziska Wenner/Simone Scherzer

Der Workshop findet in unseren Räumen statt

Wünschen Sie eine individuelle Beratung? Sprechen Sie uns gern an, damit wir einen Termin für Sie reservieren können.

Kontakt:

LOZE Gröbenzell

Kirchenstr. 21

82194 Gröbenzell

Email: info@loze-groebenzell.de

Tel: +49.8142.7856