

## FORTBILDUNG

### Pilates meets Logopädie - Interdisziplinäre Arbeit an Körper & Sprache und Stimme

„Pilates meets Logopädie“ ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist, welches die Grundlagen für eine alltagsorientierte Therapie von Sprech-, Stimm- und Atemstörungen schafft. Die intensive Arbeit an Beckenboden, Korsettmuskel, Zwerchfell und der Rückenmuskulatur sorgt für körperliche Aufrichtung und geistige Gelassenheit. Ein besonderes Augenmerk gilt hierbei der Körpermitte. Durch gezieltes Training der Tiefenmuskulatur aktivierst du dein Kraftzentrum – dein Powerhouse.

„Pilates meets Logopädie“ fördert deine Wahrnehmung, verbessert deine Körperhaltung, lehrt dich verschiedene Atemtechniken anzuwenden und trainiert mit dir fließende Bewegungsabläufe, die leicht in den Alltag übernommen und so gefestigt werden können. Mit dieser Basis nimmst du positiven Einfluss auf deine Körpersprache, deinen Stimmeinsatz, wie auch auf deine Sprechintention und erzielst schnell Erfolge.

Cornelia Haase wurde zu diesem Konzept durch die Arbeit in einem transdisziplinären Team der teilhabeorientierten Therapie inspiriert. Übertrage diesen ganzheitlichen Ansatz in deinen eigenen Alltag und nutze ihn, um den Grundstock für eine erfolgreiche, ganzheitliche Therapie zu legen.

#### **Dauer:**

4 UE (3h + Pause) - Kurzprogramm

8 UE (6h + Pausen) - vollständiges Programm

#### **Referentin**

Cornelia Haase

Die Fortbildung bieten wir als Inhouse-Schulung an. Bei Bedarf kann sie auch in unseren Räumlichkeiten durchgeführt werden.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Termine nach Absprache.

Kontakt: Cornelia Haase

E-Mail: [cornelia\\_haase@gmx.net](mailto:cornelia_haase@gmx.net)

Mobil: +49 15770306486